



【訓練指導：株式会社東海道シグマ（シグマカレッジ浜松校）】

○3か月訓練

○受講料無料

ワークサポート科

～ 障がいのある方を対象とした訓練 ～

すべての職種において使用する頻度の高いPCスキルの基本操作を身に付け、事務系職種及び補助業務（データ入力等）を始め、その他補助的作業に関する職種を含めたさまざまな職種への就職を目指すとともに、就業に必須なコミュニケーションスキルを中心とした各種スキルの習得を目指します。

目標とする就職先の職務		事務系職種及びその他補助的作業に関する職種を含めたさまざまな職種（一般事務、営業事務等をはじめ、清掃、介護、流通、製造、農業など）	
科 目		時間数	
訓練 の 内 容	学 科 ・ 実 技	職業能力講座（他己紹介、発声練習、働く意義、初回面談）	12 時間
		障害の理解（障害の種類・症状・特性の理解、障害者の雇用状況、自己理解と仕事理解）	225 時間
		キャリアプラン（目標を定めたキャリアプランの作成）	
		コミュニケーション技法（効果的な話し方、表現力、聞き方、SST、電話応対、来客応対 等）	
		ストレス対策（ストレスの未然防止と起きた場合の適切な対応方法）	
		Word 基礎（文書作成ソフトの基本操作及びビジネス文書の作成）	
		Excel 基礎（表計算ソフトの基本操作及び表計算処理機能）	
		PowerPoint 基礎（プレゼンソフトの基本操作）	
		インターネット活用（インターネットの基本操作と便利で効率的な活用法）	
		ビジネスメール（メールソフトの活用法とビジネスメールのルール）	
		総合演習（資格取得に向けた演習）	
	職場実習（民間企業・各種団体等での実習） ※ 一般事務、事務補助、清掃、介護、流通、製造、農業などの実習となる可能性があります。	66 時間	
就職支援、入校・修了手続き、オリエンテーション等 （応募書類作成、模擬面接、職場実習振り返り 等）	9 時間		
合 計		312 時間	

※ 上記の科目名、科目の内容及び時間配分等は予定であり、変更される場合があります。

訓練期間
令和2年1月7日(火)～ 令和2年3月27日(金)
・原則として祝日を除く月曜日～金曜日が訓練日です。
訓練時間
原則として午前9時00分～午後3時00分
訓練場所
シグマカレッジ浜松校 (浜松市中区板屋町 111-2 浜松アクトタワー3F)
申込先
住所を管轄する公共職業安定所（ハローワーク）
・必ず職業相談を受けた上で、受講の申込みをしてください。 ・10/17(木)、30(水)、11/14(木)、28(木)の14:00～15:00に「シグマカレッジ浜松校」で説明会を行います。（事前予約不要・必須ではありません）

申込期間
令和元年10月7日(月)～ 令和元年12月6日(金)
・受付は先着順ではありません。 ・期間内にお申し込みください。
対象者・訓練費用
裏面をご覧ください。
定員
15人(応募者が少ないときは、中止する場合があります。)
入校選考
裏面、「入校説明・選考について」をご覧ください。
注意事項
・この訓練を受講されると、終了後1年間は他の訓練を受講できません。 ・他の訓練受講終了後1年未満の方は、この訓練を受講できません。 ・詳しくはハローワークまでお問い合わせください。

募集案内「ワークサポート科」



ハロートレーニング

— 急がば学べ —

訓練対象者について

対象者	次のいずれにも該当する方
	① ハローワークにおいて求職者として登録している方 ※ 未登録の方は登録してください
	② 身体、知的又は精神のいずれかに障がいを持ち、障害者手帳又は療育手帳を所持している方、若しくは医師の意見書を得られる方
	③ 自力で訓練場所まで通える方
	④ 基本的な生活習慣ができていて、集団の職業訓練を継続して受講することのできる方
	⑤ 就労意識の高い方

訓練費用について

受講料	無料（公費でまかなわれます）
教科書代	入校時に、テキスト代として6,160円（税込）を徴収します。（予定）
保険代	企業実習があるため、万が一のけがや物品の破損事故に備えて、災害傷害保険への加入をお願いします。（3か月で3,000円程度）
検定料	試験を受験される方は、以下の検定料が必要です。 サーティファイソフトウェア活用能力認定委員会 ・Word 文書処理技能認定試験 3級 5,800円（税込）（3/7（土）） ・Excel 表計算処理技能認定試験 3級 5,800円（税込）（3/7（土）） ※ 検定料は変更される可能性があります。

入校説明・選考について

日時	令和元年12月11日（水） 午前9時開始 （午前中で終了予定ですが、申込状況により午後までかかる場合もあります。）
会場	シグマカレッジ浜松校 （浜松市中区板屋町111-2 浜松アクトタワー3F【下欄地図参照】）
内容	訓練説明、筆記試験（中学校卒業程度の漢字、計算問題及び作文）、面接
持ち物	筆記用具 （鉛筆・ボールペン・消しゴム）、 254円分の切手 （合否通知郵送料） 写真2枚 （カラー、縦30mm×横25mm、裏面に氏名を記入のこと）
合否発表	令和元年12月16日（月）（予定） ・合否発表日に本人あてに発送します。電話等でのお問い合わせは御遠慮ください。 ※入校説明会は12月25日（水）に予定
その他	【受講申込書を提出された方へ】 入校説明・選考に関する改めでの通知は致しませんので、必ず出席してください。

訓練実施会場

シグマカレッジ浜松校（㈱東海道シグマ）

〒430-7703

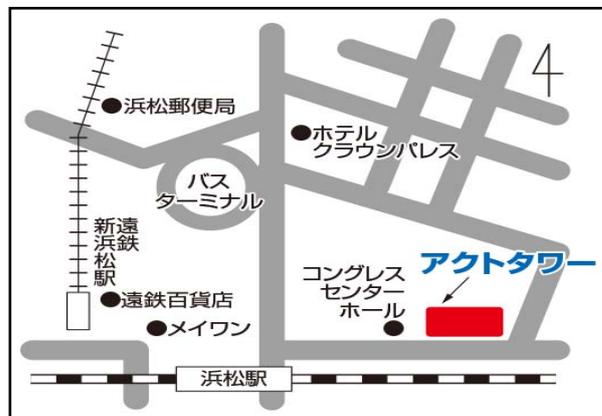
浜松市中区板屋町111-2 浜松アクトタワー3F

tel: 053-456-8633

遠鉄バス：浜松駅下車、徒歩約3分

J R：浜松駅下車、徒歩約3分

※車通学希望の方は、駐車場が会場にないため、
周辺の有料駐車場（自己負担）をご利用下さい。



問い合わせ先

静岡県立浜松技術専門学校（浜松テクノカレッジ） 訓練課（TEL: 053-462-5602）